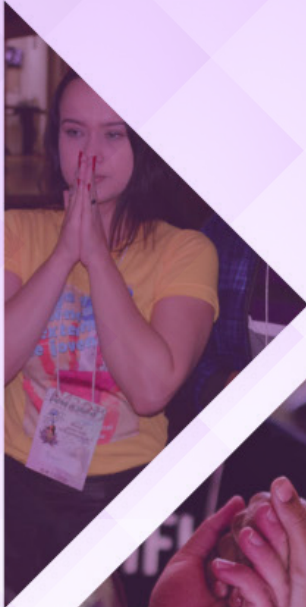


# Pastoral da Juventude *em Reza:*

Em favor da  
humanidade  
e contra o  
coronavírus



# apresentação

A espiritualidade sempre alimentou a vida das jovens e dos jovens da PJ, como cristãs e cristãos a centralidade de nossa fé está em Jesus Cristo, é o Mestre que nos testemunha primeiro que a espiritualidade é um modo de viver.

Mais do que “práticas espirituais”, nossa espiritualidade brota do chão da realidade e a realidade que hoje nos confronta é marcada por dias que uma doença, o coronavírus, interpela a humanidade, é como se a vida e a morte abrissem um diálogo entre nossos limites mais vitais.

No horizonte da história, em muitos momentos a humanidade viveu experiências de dores, crises e epidemias, nesse sentido devemos nos questionar “ONDE ESTÁ NOSSA RESPONSABILIDADE HUMANA?” Ainda que não seja tempo de achar culpados, lembremos que a comunidade precede o indivíduo, como nos fala o Papa Francisco “TUDO ESTÁ INTERLIGADO NA NOSSA CASA COMUM”. Cuidemos uns dos outros, umas das outras, cuidemos do planeta.

Por ora, elevemos nossos corações aos céus e rezemos por todas e todos, de modo especial para os enfermos, para as famílias que encontram um ente querido acometido pelo coronavírus, pelos moradores de rua, pelos idosos, pelos trabalhadores, pelos profissionais de saúde e pelos que se encontram mais vulneráveis em nossa sociedade.

Nesse sentido, rezemos a luz da palavra de Deus. No momento de oração pessoal ou familiar, façamos a experiência da “LOB – Leitura Orante da Bíblia”.

# roteiro

## Ambientação:

Escolha um cantinho da sua casa (quarto, sala, área) para este momento de oração. Prepare um ambiente que ajude a meditar, podendo ser uma camiseta ou bandeira da PJ, cartaz da CF 2020, frases “Cuidar da Vida” “Defender o SUS” “Empatia” “Cuidado”, uma vela, a Bíblia, incenso.



Cuidar  
da vida



Defender  
o SUS



**Acolhida:** Cante o mantra a seguir ou outro de sua preferência e acenda a vela. Se estiver com a família acolha a todas e todos.

**Mantra:** “*DEUS É AMOR, ARRISQUEMOS VIVER POR AMOR,  
DEUS É AMOR, ELE AFASTA O MEDO*”



**Fl**

Filipenses 2,1–11 “VIVER EM HARMONIA”

## 1º passo: Leitura

Leia atentamente a leitura bíblica, podendo repetir a leitura quantas vezes achar necessário. O mais importante é buscar e descobrir cada detalhe que a narrativa apresenta (personagem, o lugar, para quem foi escrito), se sentir presente na cena bíblica ajuda a interiorizar este momento.



## 2º passo: Meditação

Pode-se anotar uma frase ou palavra do texto que te chamou atenção e coloque junto aos outros símbolos da ambientação. O importante é perceber o que texto diz ao coração, ressoar as palavras ou frases que o/a despertaram mais.

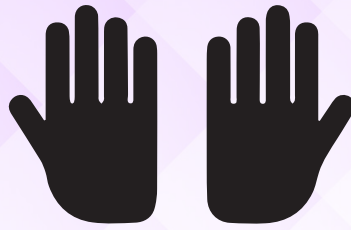


## 3º passo: Oração

Nesse momento, em que passamos por essa dificuldade, é importante além de tomarmos todos os cuidados, também confiarmos no Deus misericordioso e amoroso.

A força que emana da Palavra de Deus, quando lida e meditada com profundidade, fala aos nossos sentimentos e faz brotar de dentro do nosso coração uma resposta de esperança. Em forma de agradecimento, pedido, chegou a hora de falar com Deus, que cuida e ama.





#### 4º passo: Contemplação

Após vivenciar a leitura, oração e meditação, somos convidados a contemplar, ou seja, ver a vida com os olhos da fé. É saborear a palavra, mas também agir. Somos convidados a viver de modo diferente, a ter compaixão, empatia, pelas outras e pelos outros. Não se trata de pensar “o que fazer”, mas de como irá seguir Jesus a partir desse texto, o que o Mestre nos ensina? O que o Mestre faria nesse momento social?

A pessoa é transformada pela Palavra de Deus, por isso, contempla a presença de Deus em sua vida e adquire um novo olhar sobre a realidade, com esperança, sendo discipula e discípulo do Mestre.



#### 5º passo: Gesto concreto

A CEPJ – Comissão Episcopal para a Juventude lançou recentemente 10 ações de compaixão para esse tempo de prevenção contra o coronavírus, unidas e unidos a toda a juventude manifestemos nosso compromisso quaresmal e social.

“10 AÇÕES DE COMPAIXÃO”, propostas pela CEPJ:

- 1– Rezar pelos enfermos que contraíram o Coronavírus ;
- 2– Ajudar as pessoas idosas ( oferecer para fazer compras, etc);

- 3– Levar alimentos aos moradores de rua;
- 4– Rezar o terço;
- 5– Cumprir e divulgar as orientações da OMS;
- 6– Rezar com os enfermos da família;
- 7– Rezar pelos profissionais da saúde;
- 8– Fazer campanhas para os asilos: material de limpeza e higiene pessoal;
- 9– Dar uma atenção aos idosos para que, nesse tempo de quarentena, não fique deprimido;
- 10 – “Curtir” a família. Demonstre aos pais e familiares seu amor por todos.

fonte: [jovensconectados.org.br](http://jovensconectados.org.br)

As instâncias diocesanas e regionais da PJ também estão produzindo materiais com orações, sugestões de leituras e prevenções, somos uma grande rede de irmãos e irmãs unidos na fé, confiemos que Deus Pai e Mãe de bondade vem em socorro do seu povo.



## 6º passo: Canto para finalizar

Tiago Iorc – *UM DIA APÓS O OUTRO*

Para assistir e ouvir: <https://www.youtube.com/watch?v=YXJUWzxJwM>

*PRA COMEÇAR  
CADA COISA EM SEU LUGAR  
É NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO  
POR QUE APRESSAR?  
SE NÃO SABE ONDE CHEGAR  
CORRER EM VÃO SE O CAMINHO É LONGO*

**QUEM SE SOLTAR, DA VIDA VAI GOSTAR  
É A VIDA VAI GOSTAR DE VOLTA EM DOBRO  
É SE TROPEÇAR  
DO CHÃO NÃO VAI PASSAR  
QUEM SETE VEZES CAI, LEVANTA OITO  
QUEM JULGA SABER  
É ESQUECE DE APRENDER  
COITADO DE QUEM SE INTERESSA POUCO  
É QUANDO CHORAR  
TRISTEZA PRA LAVAR  
NUM OMBRO CAI METADE DO SUFOCO  
O NOVO VIRÁ  
PRA RE—HARMONIZAR  
A TERRA, O AR, A ÁGUA E O FOGO  
É SEM SE QUEIXAR  
AS PEÇAS VÃO VOLTAR  
PRA MESMA CAIXA NO FINAL DO JOGO  
PODE ESPERAR  
O TEMPO NOS DIRÁ  
QUE NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO  
O TEMPO DIRÁ (O TEMPO DIRÁ)  
O TEMPO É QUE DIRÁ  
E NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO  
PODE ESPERAR  
O TEMPO NOS DIRÁ  
QUE NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO  
O TEMPO DIRÁ (O TEMPO DIRÁ)  
O TEMPO É QUE DIRÁ  
E NADA COMO UM DIA APÓS  
E NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO  
E NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO  
E NADA COMO UM DIA APÓS O OUTRO**



[www.pj.org.br](http://www.pj.org.br)

  [pjnacional](#)   [pastoraldajuventude](#)