

# PARA QUEM Quer Mais

*Construindo o diário do Projeto de Vida*



# PARA QUEM Construindo o diário do Projeto de Vida QUER MAIS

Prepare um espaço com uma mesa, na mesa pode ter uma foto da família, do grupo de jovens, dos amigos/as ou de objetos significativos.

*Ambientação*

Caderno, tecidos, tesoura, cola, imagens, frases, sulfite, revista, etc.

*Materiais*

*Objetivo*

Elaborar um diário do projeto de vida (cada jovem faz o seu), o mesmo pode ser feito individualmente ou construído por meio de uma reunião virtual ou pessoal (respeitar as medidas de segurança contra a COVID-19).

Autora:

Roberta Agostinho da Silva

Comissão Nacional de Assesores e Assessoras da PJ

## Oração inicial

- ● Cantar um canto de aclamação e ler a passagem bíblica (Mc 8,27-30).
- ● Refletindo a luz da palavra de Deus: Os discípulos estão refletindo sobre a vida de Jesus, a pergunta central é: **"Quem é Jesus?"**, nessa perspectiva podemos nos questionar: **"Quem sou eu?"** Se estiver fazendo o encontro coletivamente pode-se abrir para reações.
- ● Para finalizar a oração, pode-se cantar a música: **Nós cuida de Nós, de Francisco el hombre.**



## Construindo o diário do Projeto de Vida

### Motivação

Uma das formas de refletir sobre o projeto de vida é o registro, nesse sentido estamos propondo a construção de um diário, que tenha como o tema o projeto de vida, para ajudar sobre a reflexão leia o texto: "Vivendo o projeto de vida a partir da experiência da Pastoral da Juventude", questione-se:

- Como costumo refletir sobre meu projeto de vida pessoal?
- Como costumo refletir sobre a relação do meu projeto de vida com o grupo de jovens?
- Como costumo refletir a relação do meu projeto de vida com a dimensão comunitária?

Caso estejam construindo o diário do projeto de vida coletivamente do grupo de jovens, o/a coordenador/a pode solicitar que os/as jovens partilhem as reflexões sobre os questionamentos acima.

# Dinamizando

Nesse momento vamos decorar nosso diário, para isso pegue seu caderno e use a criatividade, encape o mesmo, faça colagens, na primeira página escreva uma cartinha para você, que conselhos te daria?

**Divida o diário do projeto de vida em quatro partes:**

**Memórias** (nessa parte faça uma linha do tempo, você pode fazer esse exercício em outro dia sozinho ou com seu grupo de jovens). Toda vez que vier a sua memória uma lembrança faça o registro, lembre-se de fatos de quando era criança, enfim situações que marcaram a sua vida.

## Construindo o diário do Projeto de Vida

**Atualidades** – Faça uma lista de gostos/preferências atuais, nesse espaço procure ir registrando situações contemporâneas que te marcam (conflitos, momentos felizes, situações pastorais, etc.). Retome a leitura dos registros sempre que necessário, procure identificar como reage em situações adversas, procure elaborar estratégias de autocuidado, os registros podem ser feitos de diferentes formas com fotos, se recebeu alguma mensagem de um/a amigo/a que te chamou a atenção a mesma pode ser impressa e colada nessa parte, desenhos e poemas, também podem compor essa parte do caderno de projeto de vida.

**Sonhos e compromissos:** liste sonhos, desejos, compromissos pessoais e coletivos, esses registros podem ser construídos aos poucos. Para cada sonho pessoal ou coletivo, procure estabelecer pequenos pactos na direção do que deseja, se acredita que é importante um mundo que tenha mais cuidado com o meio ambiente, coloque como estratégia que passará a reciclar seu lixo, se está infeliz no trabalho, comprometa-se a buscar outras oportunidades reelaborando seu currículo, leia livros do seu interesse ou de assuntos que considera importante, faça pequenos resumos e registre nesse espaço, crie repertório para ir dando passos na direção da construção do Reino de Deus.

**Reza** - Faça orações pessoais e comunitárias, registre um mantra, uma frase bíblica que possa te iluminar em

## *Construindo o diário do Projeto de Vida*

dias difíceis, agradeça a Deus por momentos felizes, contemple um por do sol, reze ao seu santo/a de devoção, quando for a missa e sentir necessidade pode registrar os sentimentos que te passaram nesse momento.

## *Aprofundando a dinâmica*

Se estiverem construindo o diário do projeto de vida coletivamente, após a construção, convidar cada jovem para mostrar como ficou a decoração do seu diário. O diário do projeto de vida pode ser realizado por partes, lembrem-se de tempos em tempos retomarem esse processo, incentivando que os/as jovens compartilhem alguns dos/as seus registros que se sentirem à vontade. Se o grupo tiver assessoria, procure ir conversando com o assessor/a sobre os registros que tem feito.

# Avaliação do encontro

Como foi construir um diário do projeto de vida? Estou disposto/a a ir fazendo os registros sugeridos?



## Oração final

**Escute a música:** A vida é um rio (Rafa Torres)

**Leia a mensagem do Papa Francisco:**



"O Senhor desperta, para acordar e reanimar a nossa fé pascal:

Temos uma âncora: na sua cruz, fomos salvos.

Temos um leme: na sua cruz, fomos resgatados.

Temos uma esperança: na sua cruz, fomos curados e abraçados, para que nada e ninguém nos separe do seu amor redentor"

Papa Francisco